

# ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

2024ko irailaren 2tik 6rako astea

## ASTELEHENA

Bio luzokerrak  
gasna zuriarekin

•  
Ilar saltsa euskalerara

•  
Bio tokiko erdi-oso  
coquillette pastak  
euskal pastak

•  
Bio babybel gasna

•  
Ondars artzaindegiko  
ardi-esne bio krema  
txokolatearekin

## ASTEARTEA

Lekadun bikotea  
entsaladan (ilarnabarrak,  
ilar gorriak, luzokerra,  
tipul berria)

•  
Bio gasna omeleta

•  
Bio ilar lekak

•  
Bio fruitua

•  
Ximun eta xabi<sup>HVE</sup>  
gasna zuria

## OSTEGUNA

Bio apioa eta bio  
maionesa

•  
Herriko idiki saltsan  
(a: gari kruspetak)

•  
Lursagar eta  
pastanagre bikota

•  
Arana

•  
Ibaski bio tokiko  
baniliazko iaurta

## OSTIRALA

Bio tokiko tomateak  
ozpin oliotan

•  
Tokiko arrantzako arraina  
freskoa seignanxeko  
biper gozoarekin

•  
(a: gari gasna ziazerba  
ogiztatuak)

•  
Irrisa krematua  
onddoekin

•  
Petit suisse azukratua

•  
Pirinio garaietako  
konpota eskuz egina  
(sagar kanela)

**(A)** Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezeko jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak  
(lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka  
(gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan  
(haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

### ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

= fait maison

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

# ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

2024ko irailaren 9tik 13rako astea

## ASTELEHENA

### 100% BIO BAZKARIA

Bio tokiko pastanagre arraspatuak oliba oilan zitroinarekin

•  
Arracq baserriko bio tokiko lukainka

(a: artobeltz eta dilista bolak barazkiekin)

Bidezko merkataritzako bio dilistak

•  
Bio chanteneige gasna

Bio tokiko sagar mertxika konpota

## ASTEARTEA

Pépinette pastak eta barazki gordinak entsaladan

•  
Abadio<sup>MSC</sup> solomoak gasna ogiztatuak

(a: bio gasna omeleta)

Bio tokiko kuiatxoak boursin gasnarekin

•  
Bio fruitua

Ondars artzaindegiko ardi-esne bio zitroin iaurta

## OSTEGUNA

Houmous eta pastanagre makilatxoak

•  
Bio oilaskoki xigortua euskal erara

(a: ilarrak xerra mehetan hari&co euskal saltsan)

Bio irrisa

•  
Bio carré frais gasna

Bio nergi

## OSTIRALA

Bio sarbagorri eta artoa ozpin oliotan

•  
Bio tokiko penne euskal pastak gasna saltsan

Uhaza

•  
Kanaberako azukre bio iaurta

Bio banana

**(A)** Haragi-produkturik eta zerririk gabeko ordezkoko jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak (lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka (gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan (haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

### ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

= fait maison

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

# ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

2024ko irailaren 16tik 20rako astea

## ASTELEHENA

Bio coleslaw bio maionesa

Abadio beltze xafla tomate saltsan  
(a: gari tomate mozzarella ogiztatua)

Tio tokiko fusilli euskal pastak

Bio ahuntz gasna  
Bio tokiko marrubi konpota

## ASTEARTEA

Bio tokiko luzoker eta artoa ozpin oliotan

Urineko xerriak  
(a: gasna kruspeta)  
Bio etxilarrak

Arana

Tokiko xokolate hve krema eskuz eginak bas-tidarra

## OSTEGUNA

Bio tokiko tomateak eta basilikoa

Bio tokiko aratxeak saltsa zurian biozkaria  
(a: yummy texas olata)  
Lursagar lurrunean

Bio konpota

Tokiko ardi gasna agour

## OSTIRALA

Bio tokiko pastanagreak laranjarekin

Tajine bio ilarnabarrak, bio sasoieko barazkiak eta mahats idorrak

Bio semola

Spéculos

Bidezko merkataritzako bio banana konpota

**(A)** Haragi-produkturik eta zerririk gabeko ordeko jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak (lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka (gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan (haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

### ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

= fait maison

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

# ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

2024ko irailaren 23tik 27rako astea

## ASTELEHENA

100% BIO BAZKARIA

Bio sarbagorri ozpin oliotan

Tokiko bio oilaskoki errekiak jusarekin aldabia

(a: ricotta ziazerba omeleta)

Bio lursagar gorrituak

Bio carré frais gasna

Bio nergi

## ASTEARTEA

Bio tokiko tomateak ozpin oliotan eta mimolette gasna dadoak

Tokiko arrantzako legatza freskoa piquillo saltsan

(a: ilar saltsa euskaleko eran)

Bio irrisa

Bio konpota

Tokiko fruitu iaurta larrea <sup>BBC</sup> (zapore ainitzeko)

## OSTEGUNA

Taboulé ilarnabarrekin

Indioiloki xigortua <sup>BBC</sup> curryarekin

(a: picoussel - zerba olata)

Ilar eta hori lekak

Gasna biribil beltza

Bio tokiko mertxika konpota

## OSTIRALA

Bio tokiko fusilli euskal pastak entsaladan

Gari kruspetak

Bio ziazerba xehatuak kremarekin

Bio fruitua

Ximun eta xabi gasna zuria <sup>HVE</sup>

**(A)** Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezeko jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak (lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka (gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan (haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

**ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:**

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

= fait maison

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

# ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

2024ko irailaren 30tik urriaren 4rako astea

## ASTELEHENA

Aza xuria ozpin oliotan

Hegomendebaldeko<sup>IGP</sup>  
xerriki lukainka

(a: artatxikia eta  
bulgurra ekialdeko eran)

Gerseko bio dilistak

Bio konpota

Kanaberako azukre bio  
iaurta

## ASTEARTEA

Bio pastanagre  
arraspatuak ozpin  
oliotan

Bio gasna omeleta

Lursagar gratinatuak

Ardi gasna agour

Arana

## OSTEGUNA

Uhaza gasna dadoekin

Bio idiki xigortua asiako  
erara

(a: cheddar gasna  
kruspeta)

Bidezko merkataritzako  
bio irrisa

Bio fruitua

Tokiko xokolate<sup>HVE</sup>  
krema eskuz egina  
bastidarra

## OSTIRALA

Mexikoko entsalada  
(gari, ilar gorriak eta  
artoa)

Arrain xafla gurinarekin

(a: ricotta ziazerba  
tortellini pastak)

Bio tokiko kuiatxo  
gainerreak

Bio kiri gasna

Pirinio garaietako  
konpota

**(A)** Haragi-produkturik eta zerririk gabeko ordezeko jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak  
(lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka  
(gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan  
(haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

### ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

= fait maison

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

# ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

2024ko urriaren 7tik 11rako astea

## ASTELEHENA

Bio coleslaw bio  
maionesa

Xerri errekoa

(a: bio gasna omeleta)

Bio tokiko penne euskal  
pastak erdi-osoak

Fruitua

Larrea baserriko<sup>BBC</sup>  
zaporeko iaurta

## ASTEARTEA

Sardina gantxigorriak /  
a: arraultze egosia

Arrainki xehatua bio  
butturnut kuia purean

(a: barazki eta pesto  
lasagnak)

Uhaza

Bio chanteneige gasna  
Bio tokiko sagar marrubi  
konpota

## OSTEGUNA

Bio tokiko tomatea

Bio tokiko pastanagre  
currya, bio dilista,  
bidezko merkataritzako  
espeziekin

Bio semola

Bio ahuntz gasna

Sagar egosi dadoak<sup>HVE</sup>  
baniliarekin

## OSTIRALA

Irris entsalada<sup>IGP</sup>  
camargue

<sup>VBF</sup> Hutsezko idiki  
xehatua jusarekin

(a: gari, gasna eta  
ziazerba ogiztatuak)

Ilarnabar eta pastanagre  
muzelina kuminoarekin

Bio tokiko euskal orefin  
bixkotxa

<sup>HVE</sup> Ximun eta xabi gasna  
zuria

**(A)** Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezeko jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak  
(lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka  
(gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan  
(haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

### ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

= fait maison

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

# ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

## DASTAMEN ASTEA : "EUROPAKO ZAPOREAK EZAGUTZEA"

2024ko urriaren 14tik 18rako astea

### ASTELEHENA

#### ZIPRE

Tomate, oliba, tipul gorri eta feta gasna entsalada

Ilarnabarra ziazerbekin su ez-tian egosiak

Mediterraneoko zerealak

Bio gouda gasna

Fruitu entsalada

### ASTEARTEA

#### PORTUGAL

Dilista eta barazki gordin entsalada (arto, luzoker, tomate eta oliba beltzeak)

Bacalhau portugesa (bakailaoa tipula konfitatuarekin eta piper gorri eta horiarekin)

(a: tortilla)

Lursagar xaflak

Pastéis denata

### OSTEGUNA

#### HUNGARIA

Uborka salata (luzokerrak krema, aneta eta paprikarekin)

Bio tokiko aratxeki goulash biozkaria hungariako erara

(a: dilista, artobeltz eta barazki bolak)

Pastanagre zartaginan egosiak

Bio fruitua

Bio iaurta azukratua

### OSTIRALA

#### ALEMANIA

Aza zuria, emmental gasna eta urdaiazpiko dadoak / a: aza zuri eta emmental gasna dado entsalada

Oilasko xafla nuggets ogiztatuak

(a: cheddar gasna kruspetak)

Spatzel onddo kreman

Sagar bixkotxa

**(A)** Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko orde-zko jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak (lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka (gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan (haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

#### ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINZAILA:

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

= fait maison

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.