

ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

Urtarrilaren 8tik 12rako astea

ASTELEHENIA

Bio sarbagorriak
ozpin oliotan

VBF Hutsezko idikiko
lasagnak bolognesa
(A: barazki lasagnak)

Bio fruitua

Bio tokiko baniliazko
iaurta ibaski

ASTEARTEA

ERREGEEN BESTA

Bio tokiko aza xuri
arraspatua ozpin oliotan

MSC Abadio solomo
gasna ogiztatuak
(A: gari kruspetak)

Brocoli aza eta
lursagar gainerreak

Bio kiri gasna
Erregeen brioxa

OSTEGUNA

Bio tokiko eltzekaria

Bio tokiko aratxekia
biozkaria xuri saltsan
(A: tomate eta
mozzarella ipila)

Bio eta bidezko irrisa

Fruitua

Agour ardi gasna

OSTIRALA

Bio taboulé bio
ilarnabarrekin

Bio seitan olata
gasnarekin

Bio ilar lekak
perrexilarekin

Bio babybel gasna
Bio eta tokiko sagar
udare konpota

(A) Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezko jakia

 Apairu bakoitzan elikagai irintsuak
(lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan

 Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka
(gordina edo egosia)

 Hiruzpalau esneki irentsi egunka

 Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan
(haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzen dugu
ekilore-olio organikoa edo **koltza-olio organikoa**
de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin
prestatzen da

ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINZALEA:

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

 = fait maison

ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

Urtarrilaren 15tik 19rako astea

ASTELEHENIA

Bio coleslaw bio maionesarekin 

^{BBC} Indioiloki xigortua bio bidezko curryarekin 
(A: ilar saltsa euskal herriko eran)

Bio lursagar gorrituak

Bio vache qui rit gasna

Bio tokiko iaurt krema baskalia

ASTEARTEA

Pépinette entsalada mimolette gasna dadoekin 

Xerri errebia
(A: gari pastanagre solomoak)

Bio azalore bexamelarekin 

Bio edam gasna

Bio konpota

OSTEGUNA

Bio sargazorriak ozpin oliotan 

Risotto krematsua etxilar eta pastanagre kurrukatsuekin 

Fruitua 
Tokiko ^{HVE} bastidarra xokoleta krema eskuz egina

OSTIRALA

Barazki eta bermizela salda 

Tokiko arrantzako legatza gurin xuri saltsan 
(A: omeleta)

Bio ziazerba eta lursagar gainerreak 

Etxeko baniliazko esne opila

(A) Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezko jakia

 Apairu bakoitzan elikagai irintsuak
(lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan

 Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka
(gordina edo egosia)

 Hiruzpalau esneki irentsi egunka

 Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan
(haragia, arrolette, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINZALEA:

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

 = fait maison

ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

Urtarrilaren 22tik 26erako astea

ASTELEHENIA

Entsalada mexikarra
(garia, ilar gorriak
eta artoa) 

MSC Abadio
xafla gurinarekin
(A: gari eta
ziazerba olata)

Ilar horiak
perrexilarekin 

Pirinio garaietako
bio tokiko iaurta

Bio fruitua

ASTEARTEA

Etxeko sardina
gantxigorak 

Urineko xerrikia
(A: gari kruspetak)

Bio etxilarrok 

Fol épi gasna

Bio tokiko sagar
kiwi konpota

OSTEGUNA

Pastanagre salda
koko-esnearekin 

Herriko idiki xigortua
bourgogneko eran 

(A: bio lekale bolak)

Lurrun patata

Ondars arditegiko
bio tokiko ardi
irris-esnea

OSTIRALA

Bio aza xuri arraspatua


Bio barazki kuskusa
(pastanagreak, kuia,
arbia) eta ageneko
aran melatuak 

Bio semola 

Bio kiwi

Baskalia bio tokiko
iaurta

(A) Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezko jakia

 Apairu bakoitzan elikagai irintsuak
(lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan

 Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka
(gordina edo egosia)

 Hiruzpalau esneki irentsi egunka

 Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan
(haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzen dugu
ekilore-olio organikoa edo **koltza-olio organikoa**
de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin
prestatzen da

ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

 = fait maison

ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

Urtarrilaren 29tik Otsailaren 2rako astea

ASTELEHENIA

- Bio pastanagre arraspatuak ozpin oliotan
- Arracq baserriko bio tokiko xerri lukainka
(A: boulghour eta barazki tiki olata)
- Bio brokoli gainerrea
- Larrea baserriko BBC tokiko iaurta
- Bio klementina

ASTEARTEA

100% BIO BAZKARIA

- Bio apioa maionesaarekin
- Bio dilista parmentiera bio lursagar purearekin
- Bio gouda gasna
- Bio banana

OSTEGUNA

- Mazedonia bio maionesa bio
- Aldabia bio tokiko oilasko errekkia
(A: ilar saltsa euskal herriko eran)
- Bio coquillette euskal pastak oilaskoki jusan
- Leerdammer gasna
- Pirinio garaietako konpota eskuz egina

OSTIRALA GANDERAILU

- Bio kuia krema
- Abadio beltze xafla baratzuri eta belar xehe saltsan
(A: tomate eta mozzarella ogiztatuak)
- Bio irrigua
- Bio carré frais gasna
- Xokolate matahamia

(A) Haragi-produkturik eta zerrakirik gabeko ordezko jakia

- Apairu bakoitzan elikagai irintsuak
(lur sagarra, pastak, irrigua, xingalak ...) eta/edo ogia jan
- Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka
(gordina edo egosia)
- Hiruzpalau esneki irentsi egunka
- Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan
(haragia, arrolette, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINZALEA:

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

= fait maison

ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

Otsalailaren 5tik 9rako astea

ASTELEHENEA

Bio aza xuri eta gorria
ozpin oliotan 

Ilar saltsa euskal herriko
eran eta emmental
gasna arraspatua

Bio penne erdi-oso
euskal pastak 

Bio fruitua

Pirinio garaietako
bio iaurta

ASTEARTEA

Bio sarbagorriak
ozpin oliotan 

BBC Oilasko bularkiak
kremarekin 
(A: gasna omeleta)

Ilar xehatu purea 

Bio ahuntz gasna

Bio tokiko sagar
udare konpota

OSTEGUNA

Porru eta **lurgasar** krema


Tokiko arrantzako
legatza pikillo
kremarekin 
(A: gari kruspetak)

Lursagarrak
perrexilarekin

Bio babybel gasna
Gasna xuria ximun
et xabi HVE

OSTIRALA

URTEBERRI TXINATAR

Pastanagre eta aza
txinatar arraspatuak
sesamo ozpin oliotan 

Xerriki xigortua
karameluarekin 
(A: gari pastanagre
solomo ogiztatuak)

Cantongo irrisa 

Herensuge fruitu
udare konpota

(A) Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezko jakia

 Apairu bakoitzan elikagai irintsuak
(lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan

 Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka
(gordina edo egosia)

 Hiruzpalau esneki irentsi egunka

 Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan
(haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzen dugu
ekilore-olio organikoa edo **koltza-olio organikoa**
de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin
prestatzen da

ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

 = fait maison

ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

Otsailaren 12tik 16erako astea

ASTELEHENIA

Bio apio eta
pastanagre coleslow



VBF Hutsezko idiki
bolak ekialdeko eran

(A: dilista artobeltz
bolak)

Bio zereal nahasketa



Bio fruitua

Bio petit suisse

ASTEARTEA

ASTEARTE INAUTÉ

Perla eta barazki
gordin entsalada



Arrain freskoa saltsan
espaniako eran



(A: tortilla)

Ilar horiak
perrexilarekin



Bio udare konpota

Xokolate hur
kruspet ttikia

OSTEGUNA

Barazki eta bermizela
salda



Bio tokiko aratxeki
xigortua biozkaria



(A: zereal ziazerba
gasna olatak)



Pastanagre eta
ilarnabar muselina



Agour ardi gasna

Bio udare egosi
dadoak eziarekin

OSTIRALA

Bio taboulé



Gari kruspetak

Bio azalore gainerreak



Bio fruitua

Baskalia bio iaurta

(A) Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezko jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak
(lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka
(gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan
(haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzen dugu
ekilore-olio organikoa edo **koltza-olio organikoa**
de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin
prestatzen da

ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

= fait maison